

WORKSHOP ESPERIENZIALE E TEORICO

## INSEGNARE LA MINDFULNESS A BAMBINI E ADOLESCENTI

**Isimind4kids** - La Mindfulness-Based Therapy per bambini e adolescenti

IL WORKSHOP È RIVOLTO AD OPERATORI NEL SETTORE EDUCATIVO, SOCIALE, SANITARIO E AI GENITORI INTERESSATI A FORMARSI E CONFRONTARSI IN MERITO ALLA PRATICA DELLA MINDFULNESS CON BAMBINI E ADOLESCENTI.

11 e 12 marzo



### PROGRAMMA

**11 marzo** (dalle 10:00 alle 18:00 con un'ora di pausa pranzo)

- La mindfulness: introduzione teorica
- La mindfulness in età evolutiva: basi neuropsicologiche
- Applicazioni cliniche in bambini e adolescenti (adhd, ansia, depressione, stress): ricerche e razionale
- Applicazione in ambito educativo e con genitori
- MBCT con bambini: setting clinico e contesto educativo (scuola)
- MBCT con adolescenti: setting clinico ed educativo
- Domande e/o attivazioni di gruppo

**12 marzo** (dalle 9:30 alle 13:00)

- Come si struttura un training individuale e di gruppo. MBCT per ADHD
- Mindful parenting e MBWE- Mindfulness Based Wellness Education per insegnanti

### Conduce: Dott.ssa Stefania Rotondo

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo-Comportamentale dell'età evolutiva. Esperta in terapia di gruppo con bambini e adolescenti, si occupa da diverso tempo di terapia dialettico-comportamentale con adolescenti e giovani adulti. Conduce corsi di formazione, workshops e conferenze sull'applicazione della Mindfulness con una varietà di popolazioni tra cui professionisti, insegnanti, genitori e adolescenti. Dedicando molto tempo ed energia alla diffusione della Mindfulness in contesti clinici ed educativi italiani (Sardegna, Lazio, Nord Italia) in particolare attraverso la conduzione di seminari in contesti accademici e clinici. Membro direttivo ISIMIND e referente dell'area evolutiva (ISIMIND4KIDS). Autrice di diversi Protocolli MBCT di gruppo per adolescenti; coautrice della sperimentazione italiana della CAMM (Child Adolescent Mindful Measures, questionario di valutazione della Mindfulness).

**Costo:** euro 140 + iva (L'iscrizione va confermata con un acconto di euro 60)

**Presso:** Centro Arbor Vitae, Viale Ruggero Baldini 15, Rimini

Per questo corso è previsto accreditamento SIAF 